


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**УТВЕРЖДЕНО**

решением Ученого совета УлГУ  
от «29» августа 2023 г., протокол №1 /327

Ректор УлГУ



Б.М. Костишко  
«29» августа 2023 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<b>Психология безопасности</b>
Факультет	Гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра	Психологии и педагогики
Курс	3

Направление 37.03.01 Психология

Профиль социально-психологический

Форма обучения: очная, очно-заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 10 от 17.06.2024 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №      от      20     г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №      от      20     г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Кочетков И.Г.	психологии и педагогики	доцент, кандидат психологических наук

<b>СОГЛАСОВАНО</b>
Заведующий кафедрой психологии и педагогики

<u>С.Н.Митин</u> «29» августа 2023 г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Психология безопасности» включает девять тематических блоков, организованных в три основных тематических блока, которые в сумме покрывают основные теоретические и практические вопросы: «Личность как субъект психологической безопасности», «Психологическая безопасность и общество».

**Цель** изучения дисциплины заключается в способности создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций; углубление и расширение теоретических знаний и профессиональных компетенций в области психологической безопасности, представлений об источниках психологических угроз, способах противодействия психологическим влияниям и развитие психологической устойчивости в различных критических обстоятельствах

Основными **задачами** изучения дисциплины являются:


- оценивание факторов риска, умение обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих;
- использование методов защиты в чрезвычайных ситуациях, формирующих культуру безопасного и ответственного поведения.
- овладение языком и понятийным аппаратом психологии безопасности;
- знакомство студентов с основными теоретическими и прикладными направлениями отечественных и зарубежных исследований в области психологии безопасности;
- формирование умений и навыков психологического анализа условий жизнедеятельности
- с позиций опасности - безопасности;
- формирование знаний и умений по оказанию психологической помощи пострадавшим в критических и экстремальных ситуациях.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: обязательная часть. Курс «Юридическая психология» изучается на основе освоенных знаний, умений и компетенций, полученных при изучении следующих дисциплин: «Математические методы в психологии», «Основы предпринимательского права». Реализуется параллельно с курсами «Профессиональная этика», «Политическая психология». Является предшествующим для дисциплин: «Организационная психология», «Психология маркетинга и рекламы», «Качественные методы в психологии», «Научно-исследовательская работа», «Преддипломная практика», «Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты», «Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена».

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
УК-8: Способен создавать и	ИД-1.2ук8

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	<p><b>Знать</b> принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации ИД-2ук8</p> <p><b>Уметь</b> поддерживать безопасные условия жизнедеятельности ИД-2.1ук8</p> <p><b>Уметь</b> выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций ИД-2.2ук8</p> <p><b>Уметь</b> оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению ИД-3ук8</p> <p><b>Владеть</b> методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций ИД-3.1ук8</p> <p><b>Владеть</b> навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций</p>
ПК-2: Способен оценивать факторы риска на индивидуальном, социально-психологическом и межгрупповом уровнях	<p>ИД-1пк2</p> <p><b>Знать</b> проблемы современного общества, актуализирующие факторы риска на индивидуальном, социально-психологическом и межгрупповом уровнях ИД-2пк2</p> <p><b>Уметь</b> определять круг задач по выявлению социальных, политических, этических, девиантных факторов риска в психологическом контексте ИД-3пк2</p> <p><b>Владеть</b> навыками анализа структуры и динамики конфликтных ситуаций, факторов эскалации напряженности в различных сферах жизнедеятельности</p>

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего)- 2


4.2. по видам учебной работы (в часах)-72

Вид учебной работы *	Количество часов (форма обучения очная )			
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам		
		5	-	-
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем	54	54		
Аудиторные занятия:	54	54		
Лекции	18	18		
практические и семинарские занятия	36(6)	36(6)		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

лабораторные работы (лабораторный практикум)	-	-		
Самостоятельная работа	18	18		
Текущий контроль (количество и вид)	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях		
Курсовая работа	-	-		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет		
Всего часов по дисциплине	72	72		

Вид учебной работы *	Количество часов (форма обучения очно-заочная )			
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам		
		3 год обучения	-	-
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем	36	36		
Аудиторные занятия:	36	36		
Лекции	18	18		
практические и семинарские занятия	18(6)	18(6)		
лабораторные работы (лабораторный практикум)	-	-		
Самостоятельная работа	36	36		
Текущий контроль (количество и вид)	Тестирование. устный опрос;	Тестирование. устный опрос;		


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

	участие в дискуссиях	участие в дискуссиях		
Курсовая работа	-	-		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет		
Всего часов по дисциплине	72	72		

#### 4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

##### Форма обучения очная


Название и разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля
		Аудиторные занятия			Занятия в интерак тивной форме	Сам осто ятел ьная рабо та	
		лекции	практи ческие занятия , семина р	лаборато р-ная работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Психология безопасности как наука							
Тема 1. Объект психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности.	8	2	4			2	Тестировани е. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 2. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках	8	2	4			2	Тестировани е. устный опрос; участие в дискуссиях, коллоквиум
Тема 3. Психология безопасности в	8	2	4		2	2	Тестировани е. устный опрос;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

междисциплинарном пространстве							участие в дискуссиях
<b>Раздел 2. Личность как субъект психологической безопасности</b>							
Тема 4. Безопасность личности в информационном обществе	8	2	4			2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 5. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	8	2	4			2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, коллоквиум
Тема 6. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности	8	2	4		2	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
<b>Раздел 3. Психологическая безопасность и общество</b>							
Тема 7. Социальная стабильность и психологическая безопасность	8	2	4			2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 8. Современное общество рисков и психологическая безопасность	8	2	4			2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 9. Доверие как фактор социально-безопасного взаимодействия	8	2	4		2	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Итого	72 зачет	18	36		6	18	Зачет

### Форма обучения очно-заочная

Название и разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		лекции	практические занятия, семинары	лабораторная работа			
1	2	3	4	5	6	7	8
Раздел 1. Психология безопасности как наука							
Тема 1. Объект психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности.	8	2	2			4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 2. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках	8	2	2			4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, коллоквиум
Тема 3. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве	8	2	2		2	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Раздел 2. Личность как субъект психологической безопасности							
Тема 4. Безопасность личности в информационном обществе	8	2	2			4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 5. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	8	2	2			4	Тестирование. устный опрос; участие в

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

							дискуссиях, коллоквиум
Тема 6. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности	8	2	2		2	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
<b>Раздел 3. Психологическая безопасность и общество</b>							
Тема 7. Социальная стабильность и психологическая безопасность	8	2	2			4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 8. Современное общество рисков и психологическая безопасность	8	2	2			4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Тема 9. Доверие как фактор социально-безопасного взаимодействия	8	2	2		2	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях
Итого	72 зачет	18	18		6	36	Зачет


## 5. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### **Тема 1. Объект психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности.**

Рост интереса к проблемам безопасности и безопасного существования человека в современном мире.

Понятия безопасности и психологической безопасности. Сущность психологии



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

безопасности как новой отрасли психологии. Объекты психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности. Критерии психологической безопасности.

Основания классификации угроз личности, характеристика угроз: по универсальности, по времени действия, по способу действия, по степени опасности, по возможности предотвращения, по степени вероятности, по источникам возникновения.

Тактики поведения человека в ответ на ситуации опасности. Источники угроз безопасности. Факторы и причины угроз психологической безопасности личности.

## **Тема 2. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках.**

Рассмотрение понятия безопасности в зарубежных теориях (Мелани Кляйи, Карен Хорни, Джои Боулби, М. Спиро, Эрик Эриксон. Рональд Лэйнг, Курт Гольдштейн, Абрахам Маслоу, К. Роджерс, Микаэл Балинт и др.).

Понятие опасности в теории З.Фрейда.

Стремление человека к безопасности в теории Гарри Стека Салливана.

Конфликт между стремлением к свободе и стремлением к безопасности в теории Эрика Фромма.

## **Тема 3. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве**

Категориальный аппарат психологии безопасности (психологическая безопасность, информационно-психологическая безопасность, информационная среда, риск, психологическая защищенность, психологическая защита, психологическая устойчивость). Междисциплинарность и наддисциплинарность психологии безопасности.


Семь составных безопасности человека в программе по развитию ООН (второй раздел ежегодного отчета о развитии человечества за 1994 г.: «Новые измерения безопасности человека»: экономическая безопасность, продовольственная безопасность, безопасность здоровья, экологическая безопасность. личная безопасность, безопасность общества, политическая безопасность. Безопасность с точки зрения психологии, экономики, экологии и социологии. Интерпретация феномена безопасности в экономическом, информационном, экологическом, социологическом, правовом подходах.

## **Тема 4. Безопасность личности в информационном обществе.**

Сущность понятий информационной безопасности, информационного общества, информационных технологий. Проблемы взаимодействия человека и информационной среды: социальная неопределенность, проблема идентичности, проблема адаптации к информационному обществу, свобода доступа к информации и свобода ее распространения, манипулирование сознанием.

Угрозы информационной безопасности: вредоносные программы; вредоносные инсайдеры; социальные сети; социальная инженерия (метод несанкционированного доступа к информационным ресурсам, основанный на особенностях психологии человека); Oday (англ, zeroday) - вредоносные программы, против которых еще не разработаны защитные механизмы, или уязвимости, которые не устранены; угрозы, непосредственно относящиеся к облачным технологиям.

Информационные угрозы, представляющие опасность для личности: избытие информационной продукции, связанной с сексом; информационная продукция, демонстрирующая насилие и жестокость; невозможность контроля за действиями детей в

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Интернете: реклама в Интернете; низкий уровень подачи информации; интернет-зависимость.

Проблемы, связанные с процессом социализации человека в Интернете (недостоверная и навязчивая информация, нарушение прав человека, проблема изоляции и утраты «Я», вред физическому и психическому здоровью, снижение общего культурного уровня, обесценивание традиционных форм общения, негативные социальные влияния).

Критерии информационно-психологической безопасности; цифровая грамотность способность человека эффективно выполнять задачи в информационной среде; моделирование - способность интерпретировать и строить динамические модели процессов реального мира; коммуникативная компетентность; способность к ориентации в информационном пространстве; способность оценивать основные риски, надежность различной информации, безопасно выбирать и применять технологии в разных сферах жизнедеятельности, владение алгоритмом информационно-психологической защиты в различных коммуникативных ситуациях.

Средства массовой информации, их влияние на психику человека. Манипулятивные техники и приемы СМИ.

Подходы к обеспечению информационно-психологической безопасности личности.

#### **Тема 5. Безопасность личности в экстремальных ситуациях**

Сущность и особенности экстремальных ситуаций. Особенности социального поведения в экстремальных ситуациях. Несовместимость как фактор возникновения межгрупповых конфликтов. Сущность понятия фрустрации.

Психические и функциональные состояния человека в экстремальной ситуации: агрессия, страх, двигательное возбуждение, нервная дрожь, плач, истерика, галлюцинации, апатия и др.

Этапы, через которых человек проходит, оказавшись в экстремальной ситуации.

Толпа как фактор большой опасности при любой чрезвычайной ситуации, особенности поведения людей в толпе.

Особенности паники как психологического состояния. Особенности массового психоза.

Стратегии поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях: борьба, бегство, бездействие, задержка решения, отказ от действий, стигматизация и др.

Экстремальное поведение. Экстремальные виды спорта и причины риска.

Виктимное поведение, особенности личностной виктимности.


#### **Тема 6. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности.**

Последствия воздействия критических ситуаций на личность: острое стрессовое расстройство: психологическая травма, ее симптомы; психологический кризис: посттравматическое стрессовое расстройство, его симптомы; особенности детских психических травм.

Стратегии формирования психологической безопасности: во временном аспекте; опора на религиозные чувства.

Психологическая устойчивость как стратегия формирование психологической безопасности. Факторы и условия формирования психологической устойчивости.

Копинг-стратегии как актуальные ответы личности па воспринимаемую угрозу, их

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

виды.

Методы обеспечения безопасности в образовательной среде.

Жизнестойкость как стратегия обеспечения психологической безопасности: состояния, характеристики. Роль положительных эмоций, смеха в обеспечении жизнестойкости.

Механизмы формирования психологической безопасности: развитие компетентности личности; механизм «свой-чужие»; категоризация мира при помощи бинарной оппозиции «опасный-безопасный»; социально-перцептивный механизм идентификации угроз; механизм гуманизации деятельности; защитный механизм (психологическая защита).

Физическая безопасность и методы ее обеспечения. Понятия социальной безопасности и социально-безопасной среды. Психологическая безопасность в межличностном общении, методы обеспечения. Моральная безопасность, методы обеспечения.

Психотерапевтические методы оказания помощи людям для формирования психологической безопасности: когнитивно-поведенческая терапия; психодинамическая терапия; системная терапия; интеграционная терапия: психологическое консультирование.

#### **Тема 7. Социальная стабильность и психологическая безопасность**

Стабильность как характеристика социальной системы. Влияние уровня социальной стабильности на психологическое состояние граждан страны. Восприятие степени угрозы социальной стабильности у населения. Информационная безопасность как фактор стабильности государства и безопасности граждан.

Решения государств Запада о расширении Организации Североатлантического договора (НАТО) как угроза для международной и психологической стабильности и безопасности России.

Система социального взаимодействия, детерминирующая общественную стабильность и образ социального развития у населения. Отсутствие внутригрупповой и межгрупповой агрессии как фактор психологической безопасности.

#### **Тема 8. Современное общество рисков и психологическая безопасность**

Исследование риска как новая междисциплинарная область научных изысканий. Концептуальное понимание риска как базового фактора организации пространства социального взаимодействия. Подходы к пониманию риска в русле психологической безопасности.

Неожиданность риска и угрозы. Трактовки и характеристики риска. Детерминанты эффективности деятельности в условиях риска.


Факторы риска (мегасоциальные, мезосоциальные, микросоциальные, личностные). Стрессоустойчивость личности как фактор риска в экстремальной ситуации. Терроризм, захват заложников как факторы риска. Паника и страх как деструктивные эмоции больших групп людей, характерные для массовых явлений.

Управление рисками в современном обществе как важнейшее условие обеспечения психологической безопасности личности и социальных групп.

#### **Тема 9. Доверие как фактор социально-безопасного взаимодействия**


Доверие как ведущее условие и фактор социально-безопасного взаимодействия. Доверие в институциональной сфере и в системе субъект-субъектных отношений. Соотношение доверия и недоверия.

Проблема доверия в условиях нестабильности и риска в современном обществе.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Значение и особенности доверия населения в финансово-экономической сфере. Структура доверия как фактора социально-системного фактора взаимодействия.

Уровни доверия: на уровне личности; в отношениях, на уровне организации; на уровне общества. Проблема взаимосвязи доверия и сотрудничества как задача реализации социальнобезопасного взаимодействия. Культура доверия как мощный фактор безопасности социума.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Практическое занятие 1. Объект психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности. (групповая беседа).

**Цель занятия:**разобрать многообразие предмета психологии безопасности

#### Примерное теоретическое содержание занятия:

1. Рост интереса к проблемам безопасности и безопасного существования человека в современном мире.
2. Понятия безопасности и психологической безопасности. Сущность психологии безопасности как новой отрасли психологии. Объекты психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности. Критерии психологической безопасности.
3. Основания классификации угроз личности, характеристика угроз: по универсальности, по времени действия, по способу действия, по степени опасности, по возможности предотвращения, по степени вероятности, по источникам возникновения.
4. Тактики поведения человека в ответ на ситуации опасности. Источники угроз безопасности. Факторы и причины угроз психологической безопасности личности.

#### Практическое содержание занятия:

Оценка риска в различных видах деятельности.

#### Содержание самостоятельной работы


Подготовьте описание и краткий анализ какого-либо вида человеческой деятельности. Попытайтесь найти конкретные случаи проявления этой деятельности (примеры). Проанализируйте примеры с позиции психологии безопасности.

### Практическое занятие 2. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках.

**Цель занятия:**изучить представленность феномена безопасности в социальных науках.

#### Примерное теоретическое содержание занятия:

1. Рассмотрение понятия безопасности в зарубежных теориях (Мелани Кляйи, Карен Хорни, Джои Боулби, М. Спиро, Эрик Эриксон. Рональд Лэйнг, Курт Гольдштейн, Абрахам Маслоу, К. Роджерс, МикаэлмБалинт и др.).
2. Понятие опасности в теории З.Фрейда.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

3. Стремление человека к безопасности в теории Гарри Стека Салливана.
4. Конфликт между стремлением к свободе и стремлением к безопасности в теории Эрика Фромма.

### **Практическое содержание занятия:**

Методы изучения личности в дисциплине «Психология безопасности».  
Определение самооценки личности.

### **Содержание самостоятельной работы**

Рассмотрите основные периоды развития, внимания к проблеме безопасности в производственной сфере. Когда понятие безопасности производства стало общепотребимым? Что было до этого? Как это было связано с экономическими, политическими и иными факторами?

**Практическое занятие 3. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве(анализ документов с элементами проблемного обучения, групповой дискуссии).**

**Цель занятия:** провести мониторинг знаний студентов по разделу 1 и в форме групповой дискуссии вторично проработать сложные моменты раздела.

### **Примерное содержание занятия:**

- выполнение письменной работы.
- сбор письменных работ.
- общая дискуссия.
- анализ и выводы по дискуссии.

### **Содержание самостоятельной работы**


Составьте краткий глоссарий изученных понятий. Постарайтесь найти иностранные эквиваленты изучаемым терминам. Попробуйте отметить специфику употребления/применения этих аналогов.

**Практическое занятие 4. Безопасность личности в информационном обществе(групповая беседа).**

**Цель занятия:**изучить представленность феномена безопасности в информационном обществе.

### **Примерное теоретическое содержание занятия:**

1. Сущность понятий информационной безопасности, информационного общества, информационных технологий. Проблемы взаимодействия человека и информационной среды: социальная неопределенность, проблема идентичности, проблема адаптации к информационному обществу, свобода доступа к информации

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

и свобода ее распространения, манипулирование сознанием.

2. Угрозы информационной безопасности: вредоносные программы; вредоносные инсайдеры; социальные сети; социальная инженерия (метод несанкционированного доступа к информационным ресурсам, основанный на особенностях психологии человека); Oday (англ, zeroday) - вредоносные программы, против которых еще не разработаны защитные механизмы, или уязвимости, которые не устранены; угрозы, непосредственно относящиеся к облачным технологиям.
3. Информационные угрозы, представляющие опасность для личности: избытие информационной продукции, связанной с сексом; информационная продукция, демонстрирующая насилие и жестокость; невозможность контроля за действиями детей в Интернете: реклама в Интернете; низкий уровень подачи информации; интернет-зависимость.
4. Проблемы, связанные с процессом социализации человека в Интернете (недостовверная и навязчивая информация, нарушение прав человека, проблема изоляции и утраты «Я», вред физическому и психическому здоровью, снижение общего культурного уровня, обесценивание традиционных форм общения, негативные социальные влияния).
5. Критерии информационно-психологической безопасности; цифровая грамотность способность человека эффективно выполнять задачи в информационной среде; моделирование - способность интерпретировать и строить динамические модели процессов реального мира; коммуникативная компетентность; способность к ориентации в информационном пространстве; способность оценивать основные риски, надежность различной информации, безопасно выбирать и применять технологии в разных сферах жизнедеятельности, владение алгоритмом информационно-психологической защиты в различных коммуникативных ситуациях.
6. Средства массовой информации, их влияние на психику человека. Манипулятивные техники и приемы СМИ.
7. Подходы к обеспечению информационно-психологической безопасности личности.

#### **Практическое содержание занятия:**

Параметры безопасности в сети Интернет.


#### **Содержание самостоятельной работы**

Найдите факты нарушения информационной безопасности в Интернете (кейсы, конкретные случаи). Подумайте, какие меры психологической безопасности можно было применить.

#### **Практическое занятие 5. Безопасность личности в экстремальных ситуациях(групповая беседа).**

**Цель занятия:** изучить представленность феномена безопасности личности в экстремальных ситуациях.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

### **Примерное теоретическое содержание занятия:**

1. Сущность и особенности экстремальных ситуаций. Особенности социального поведения в экстремальных ситуациях. Несовместимость как фактор возникновения межгрупповых конфликтов. Сущность понятия фрустрации.
2. Психические и функциональные состояния человека в экстремальной ситуации: агрессия, страх, двигательное возбуждение, нервная дрожь, плач, истерика, галлюцинации, апатия и др.
3. Этапы, через которых человек проходит, оказавшись в экстремальной ситуации.
4. Толпа как фактор большой опасности при любой чрезвычайной ситуации, особенности поведения людей в толпе.
5. Особенности паники как психологического состояния. Особенности массового психоза.
6. Стратегии поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях: борьба, бегство, бездействие, задержка решения, отказ от действий, стигматизация и др.
7. Экстремальное поведение. Экстремальные виды спорта и причины риска.
8. Виктимное поведение, особенности личностной виктимности.

### **Практическое содержание занятия:**

Управление психическим состоянием личности при действиях в экстремальных ситуациях.

Методики диагностики поведения личности в условиях чрезвычайных ситуаций социального характера.

### **Содержание самостоятельной работы**

Найдите техники, практики управления своим психическим, эмоциональным состоянием.

Подготовьте несколько практических приемов, упражнений из этих практик.


## **Практическое занятие 6. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности(групповая беседа, метод кейсов).**

**Цель занятия:** изучить стратегии и механизмы психологической безопасности личности.

### **Примерное теоретическое содержание занятия:**

1. Последствия воздействия критических ситуаций на личность: острое стрессовое расстройство: психологическая травма, ее симптомы; психологический кризис: посттравматическое стрессовое расстройство, его симптомы; особенности детских психических травм.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

2. Стратегии формирования психологической безопасности: во временном аспекте; опора на религиозные чувства.
3. Психологическая устойчивость как стратегия формирования психологической безопасности. Факторы и условия формирования психологической устойчивости.
4. Копинг-стратегии как актуальные ответы личности на воспринимаемую угрозу, их виды.
5. Методы обеспечения безопасности в образовательной среде.
6. Жизнестойкость как стратегия обеспечения психологической безопасности: состояния, характеристики. Роль положительных эмоций, смеха в обеспечении жизнестойкости.
7. Механизмы формирования психологической безопасности: развитие компетентности личности; механизм «свой-чужие»; категоризация мира при помощи бинарной оппозиции «опасный-безопасный»; социально-перцептивный механизм идентификации угроз; механизм гуманизации деятельности; защитный механизм (психологическая защита).
8. Физическая безопасность и методы ее обеспечения. Понятия социальной безопасности и социально-безопасной среды. Психологическая безопасность в межличностном общении, методы обеспечения. Моральная безопасность, методы обеспечения.
9. Психотерапевтические методы оказания помощи людям для формирования психологической безопасности: когнитивно-поведенческая терапия; психодинамическая терапия; системная терапия; интеграционная терапия; психологическое консультирование.
10. Разбор психотерапевтического кейса. Составление рекомендаций по работе с психологическим состоянием клиента.

#### **Практическое содержание занятия:**

Копинг-поведение как механизм психологической защиты личности.


#### **Содержание самостоятельной работы**

Найдите методы и методики диагностики копинг-стратегий.

Пройдите самостоятельную диагностику, интерпретируйте результаты.

#### **Практическое занятие 7. Социальная стабильность и психологическая безопасность(групповая беседа).**

**Цель занятия:** изучить понятие социальной стабильности и психологической безопасности.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

### **Примерное теоретическое содержание занятия:**

1. Стабильность как характеристика социальной системы. Влияние уровня социальной стабильности на психологическое состояние граждан страны. Восприятие степени угрозы социальной стабильности у населения. Информационная безопасность как фактор стабильности государства и безопасности граждан.
2. Решения государств Запада о расширении Организации Североатлантического договора (НАТО) как угроза для международной и психологической стабильности и безопасности России.
3. Система социального взаимодействия, детерминирующая общественную стабильность и образ социального развития у населения. Отсутствие внутригрупповой и межгрупповой агрессии как фактор психологической безопасности.

### **Практическое содержание занятия:**

Диагностика социально-психологического климата трудового коллектива и семьи как социальных институтов и факторов социальной стабильности.

Изучение особенностей взаимодействия мужчин и женщин с жизненными ситуациями.

### **Содержание самостоятельной работы**


Проанализируйте особенности понимания термина «стабильность». Как отличается восприятие стабильности в зависимости от гендерных, культурных особенностей. Подумайте над тем, возможно ли достижение общемировой стабильности. Что необходимо для этого?

## **Практическое занятие 8. Современное общество рисков и психологическая безопасность (групповая беседа).**

**Цель занятия:** изучить примерный перечень рисков в современном обществе и их угрозу для психологической безопасности.

### **Примерное теоретическое содержание занятия:**

1. Исследование риска как новая междисциплинарная область научных изысканий. Концептуальное понимание риска как базового фактора организации пространства социального взаимодействия. Подходы к пониманию риска в русле психологической безопасности.
2. Нетождественность риска и угрозы. Трактовки и характеристики риска. Детерминанты эффективности деятельности в условиях риска.
3. Факторы риска (мегасоциальные, мезосоциальные, микросоциальные, личностные). Стрессоустойчивость личности как фактор риска в экстремальной ситуации. Терроризм, захват заложников как факторы риска. Паника и страх как деструктивные эмоции больших групп людей, характерные для массовых явлений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

4. Управление рисками в современном обществе как важнейшее условие обеспечения психологической безопасности личности и социальных групп.

**Практическое содержание занятия:**

Диагностика риска нарушения нормативов безопасности и уровня личностной готовности к риску.

Количественное оценивание риска угрозы здоровью, обусловленного загрязнителями.

**Содержание самостоятельной работы**

Рассмотрите историческое изменение рисков в обществе. Спрогнозируйте будущие риски.

**Практическое занятие 9. Доверие как фактор социально-безопасного взаимодействия (групповая беседа, элементы тренинга социальной компетентности).**

**Цель занятия:** изучить доверие как важный фактор гармоничного социального взаимодействия.

**Примерное теоретическое содержание занятия:**

1. Доверие как ведущее условие и фактор социально-безопасного взаимодействия. Доверие в институциональной сфере и в системе субъект-субъектных отношений. Соотношение доверия и недоверия.
2. Проблема доверия в условиях нестабильности и риска в современном обществе. Значение и особенности доверия населения в финансово-экономической сфере. Структура доверия как фактора социально-системную фактора взаимодействия.
3. Уровни доверия: на уровне личности; в отношениях, на уровне организации; на уровне общества. Проблема взаимосвязи доверия и сотрудничества как задача реализации социальнобезопасного взаимодействия. Культура доверия как мощный фактор безопасности социума.
4. Выполнение тренинговых упражнений на формирование доверия.


**Практическое содержание занятия:**

Проявление доверия в различных сферах жизнедеятельности человека

Методики диагностики доверия

**Содержание самостоятельной работы**

Найдите литературные (кинематографические) произведения, где затрагивается тема доверия. Проанализируйте их.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ (ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ)


*Не предусмотрено в учебном плане*

## 8. ПРИМЕРНАЯ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ


*Не предусмотрено в учебном плане.*

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ.

1. Понятия безопасности и психологической безопасности. Сущность психологии безопасности как новой отрасли психологии.
2. Основания классификации угроз личности
3. Тактики и источники поведения человека в ответ на ситуации опасности
4. Рассмотрение понятия безопасности в зарубежных теориях (Мелани Кляйи, Карен Хорни, Джои Боулби, М. Спиро, Эрик Эриксон. Рональд Лэйнг, Курт Гольдштейн, Абрахам Маслоу, К. Роджерс, МикаэлмБалинт и др.).
5. Понятие опасности в теории З.Фрейда.
6. Стремление человека к безопасности в теории Гарри Стека Салливана.
7. Конфликт между стремлением к свободе и стремлением к безопасности в теории Эрика Фромма.
8. Категориальный аппарат психологии безопасности
9. Семь составных безопасности человека в программе по развитию ООН
10. Сущность понятий информационной безопасности, информационного общества, информационных технологий.
11. Угрозы информационной безопасности. Информационные угрозы, представляющие опасность для личности:
12. Средства массовой информации, их влияние на психику человека. Манипулятивные техники и приемы СМИ. Подходы к обеспечению информационно-психологической безопасности личности.
13. Сущность и особенности экстремальных ситуаций.
14. Психические и функциональные состояния человека в экстремальной ситуации
15. Толпа как фактор большой опасности при любой чрезвычайной ситуации, особенности поведения людей в толпе.
16. Стратегии поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях: борьба, бегство, бездействие, задержка решения, отказ от действий, стигматизация и др.
17. Экстремальное поведение, виктимное поведение. особенности личностной виктимности.
18. Последствия воздействия критических ситуаций на личность.
19. Психологическая устойчивость как стратегия формирования психологической безопасности
20. Копинг-стратегии как актуальные ответы личности на воспринимаемую угрозу, их виды.
21. Жизнестойкость как стратегия обеспечения психологической безопасности: состояния, характеристики.
22. Механизмы формирования психологической безопасности: развитие компетентности личности
23. Виды безопасности и методы их обеспечения.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


24. Психотерапевтические методы оказания помощи людям для формирования психологической безопасности
25. Стабильность как характеристика социальной системы
26. Решения государств Запада о расширении Организации Североатлантического договора (НАТО) как угроза для международной и психологической стабильности и безопасности России.
27. Система социального взаимодействия, детерминирующая общественную стабильность и образ социального развития у населения.
28. Исследование риска как новая междисциплинарная область научных изысканий.
29. Факторы риска
30. Управление рисками в современном обществе как важнейшее условие обеспечения психологической безопасности личности и социальных групп.
31. Доверие как ведущее условие и фактор социально-безопасного взаимодействия.
32. Культура доверия как мощный фактор безопасности социума. Уровни доверия.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


## 10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Тема 1. Объект психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности.	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 2. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 3. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 4. Безопасность личности в информационном обществе	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 5. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 6. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 7. Социальная стабильность и психологическая безопасность	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 8. Современное общество рисков и психологическая безопасность	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


Тема 9. Доверие как фактор социально-безопасного взаимодействия	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Выполнение задания</li> <li>– Подготовка к сдаче зачета</li> </ul>	2	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Итого		18	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Форма обучения \_\_ очно-заочная \_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
Тема 1. Объект психологии безопасности. Многообразие предмета психологии безопасности.	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 2. История рассмотрения феномена безопасности в социальных науках	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 3. Психология безопасности в междисциплинарном пространстве	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 4. Безопасность личности в информационном обществе	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 5. Безопасность личности в экстремальных ситуациях	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 6. Стратегии и механизмы формирования психологической безопасности личности	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 7. Социальная стабильность и психологическая безопасность	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 8. Современное общество рисков и психологическая безопасность	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Тема 9. Доверие как фактор социально-безопасного взаимодействия	– Выполнение задания – Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование. устный опрос; участие в дискуссиях, зачет
Итого		36	



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Психология безопасности : учебное пособие для вузов / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 276 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04312-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489432>

2. Психологическая безопасность личности : учебник и практикум для вузов / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09996-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495042>

#### дополнительная:

1. Кисляков, П. А. Безопасность образовательной среды. Социальная безопасность : учебное пособие для вузов / П. А. Кисляков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 156 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11818-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495685>

2. Одинцова, М. А. Психология экстремальных ситуаций : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9094-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490083>

3. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для вузов / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 182 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08342-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491352>

#### учебно-методическая:


1. Кочетков И. Г. Психология безопасности : учебно-методические рекомендации для подготовки и проведения лекционных, практических (семинарских) занятий, а также самостоятельной работы студентов направления подготовки бакалавриата «Психология» / И. Г. Кочетков. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13131>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Главный библиограф Ефимова М.А. / Еф / 25 05.2023

### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МойОфис стандартный»

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный


3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.


**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 25.05.2023  
Должность сотрудника УИГТ ФИО подпись дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для проведения занятий используется следующее материально-техническое обеспечение:

Аудитории для проведения лекций и практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций. Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 13 СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ


В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:


– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;



– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.


В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей

Разработчик  доцент кафедры психологии и педагогики Кочетков И.Г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п/п а) Список рекомендуемой литературы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		17.06.2024
2	Внесение изменений в п/п в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		17.06.2024

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## Приложение 1

### 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Психология безопасности»

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Психология безопасности : учебное пособие для вузов / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 269 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15702-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536397>

2. Психологическая безопасность личности: учебник и практикум для вузов / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перельгина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-09996-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/541853>

##### дополнительная:

1. Кисляков, П. А. Безопасность образовательной среды. Социальная безопасность : учебное пособие для вузов / П. А. Кисляков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 156 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11818-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495685>


2. Одинцова, М. А. Психология экстремальных ситуаций : учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9094-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490083>


3. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для вузов / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 182 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08342-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491352>

##### учебно-методическая:

Кочетков И. Г. Психология безопасности : учебно-методические рекомендации для подготовки и проведения лекционных, практических (семинарских) занятий, а также самостоятельной работы студентов направления подготовки бакалавриата «Психология» / И. Г. Кочетков. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13131>

Согласовано:

Главный редактор \_\_\_\_\_ / Мамаева Е.П. /  / 10.06.2024  
 Должность сотрудника Научной библиотеки \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

## Приложение 2

### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОСMicrosoftWindows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфисСтандартный»

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания«Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. - URL:<http://www.iprbookshop.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство«ЮРАЙТ». - Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». - Москва, [2024]. -URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». - Москва, [2024]. - URL: <https://www.rosmedlib.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». - Томск, [2024]. - URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань: электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС «Лань». -Санкт-Петербург, [2024]. -URL:<https://e.lanbook.com>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3.**eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». - Москва, [2024]. - URL: <http://elibrary.ru>. - Режим доступа : для авториз. пользователей. - Текст : электронный

4. **Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»**: электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. - Москва, [2024]. - URL:<https://нэб.рф>. - Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

5. **Российское образование**: федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». - URL: <http://www.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. **Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». - URL:<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. - Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. - Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

  
подпись

124.05.2024г  
дата